



# 10月の月間プログラム

October



	月	火	水	木	金	土	日
	30	1	2	3	4	5	6
AM		一品グループ 手芸、アート、脳トレ	手芸、アート 脳トレ	いい感じの自分P 手芸、アート 脳トレ	アロマヨガ (女性) 手芸、アート 脳トレ		
PM		カラオケ	カラオケ		ディスコン 卓上ゲーム 麻雀		
	7	8	9	10	11	12	13
AM	SST 手芸、アート 脳トレ	一品グループ 手芸、アート、脳トレ	アロマヨガ (男性) 手芸、アート 脳トレ	金銭管理講座 手芸、アート 脳トレ	社会資源講座 手芸、アート 脳トレ		
PM	卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	スイーツくらぶ 卓上ゲーム、麻雀	卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	ピンゴ大会	Pボウリング 卓上ゲーム、麻雀 リフレッシュケア		
	14	15	16	17	18	19	20
AM	 スポーツの日 お休み	一品グループ 手芸、アート、脳トレ	手芸 アート 脳トレ	手芸 アート 脳トレ	アロマヨガ (女性) 手芸、アート 脳トレ		
PM		スイーツくらぶ 卓上ゲーム 麻雀 カラオケ	卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	散歩	11月予定決め グランドゴルフ 卓上ゲーム 麻雀		
	21	22	23	24	25	26	27
AM	手芸 アート 脳トレ	一品グループ 手芸、アート、脳トレ	アロマヨガ (男性) 手芸、アート 脳トレ	手芸 アート 脳トレ	手芸、アート 脳トレ カラオケ		
PM	陶芸 卓上ゲーム、麻雀 ピンシャン体操	スイーツくらぶ 卓上ゲーム、麻雀 カラオケ	卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	カラオケ	風船バレー 卓上ゲーム、麻雀 リフレッシュケア		
	28	29	30	31	1	2	3
AM	お仕事準備P 手芸、アート 脳トレ	一品グループ 手芸、アート、脳トレ	手芸、アート 脳トレ	手芸 アート 脳トレ			
PM	卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	スイーツくらぶ 卓上ゲーム、麻雀 カラオケ	卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	クイズ大会			

は、今月から新たに始まった講座です。



当デイケアでは、回復段階に応じて他の社会資源のご紹介や連携も行い、スムーズな支援やステップアップを目指しております。

また必要に応じて服薬管理や受診の援助を行い、ご家族のご相談にも対応しております。