



# 1月の月間プログラム



	月	火	水	木	金	土	日
	30	31	1	2	3	4	5
AM	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み		
PM							
	6	7	8	9	10	11	12
AM	SST 手芸、アート 脳トレ	一品グループ 手芸、アート、脳トレ カラオケ	手芸 アート 脳トレ	金銭管理講座 手芸、アート 脳トレ	アロマヨガ (女性) 手芸、アート 脳トレ		
PM	卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	スイーツくらぶ 卓上ゲーム、麻雀 カラオケ	卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	予定決め	卓球 卓上ゲーム、麻雀 リフレッシュケア		
	13	14	15	16	17	18	19
AM	 お休み	一品グループ 手芸、アート、脳トレ カラオケ	アロマヨガ (男性) 手芸、アート 脳トレ	手芸 アート 脳トレ	社会資源講座 手芸、アート 脳トレ		
PM		スイーツくらぶ 卓上ゲーム カラオケ	卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	初詣	ディスコン 卓上ゲーム 麻雀		
	20	21	22	23	24	25	26
AM	手芸 アート 脳トレ	一品グループ 手芸、アート、脳トレ カラオケ	手芸、アート 脳トレ カラオケ	手芸 アート 脳トレ	アロマヨガ (女性) 手芸、アート 脳トレ		
PM	陶芸 卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	スイーツくらぶ 卓上ゲーム 麻雀 カラオケ	卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	カルタ大会	2月予定決め スマイルボウリング 卓上ゲーム 麻雀		
	27	28	29	30	31	1	2
AM	お仕事準備P 手芸、アート 脳トレ	一品グループ 手芸、アート、脳トレ カラオケ	アロマヨガ (男性) 手芸、アート 脳トレ	手芸 アート 脳トレ	手芸、アート 脳トレ カラオケ		
PM	卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	スイーツくらぶ 卓上ゲーム、麻雀 カラオケ	卓上ゲーム 麻雀 ピンシャン体操	カラオケ	輪投げ 卓上ゲーム 麻雀		

当デイケアでは、回復段階に応じて他の社会資源のご紹介や連携を行い、スムーズな支援やステップアップを目指しております。

また必要に応じて服薬管理や受診の援助を行い、ご家族のご相談にも対応しております。