10月の月間プログラム

October

	月	火	水	木	金	土	日
	28	29	30	1	2	3	4
AM				農　耕 手　芸、アート 脳トレ ウェルネスくらぶ	卓　球 手　芸、アート 脳トレ だんべえくらぶ		
PM				予定決め	お抹茶くらぶ 卓上ゲーム、麻雀 リラックスヨガ		
	5	6	7	8	9	10	11
AM	SST 手　芸、アート 脳トレ ウェルネスくらぶ	一品グループ 手　芸、アート 脳トレ 卓　球	ローカルフード 手　芸、アート 脳トレ ライトエクササイズ	農　耕 手芸、アート、脳トレ ウェルネス くらぶ お楽しみランチ 中華丼	11月の予定決め バドミントン 手芸、アート、脳トレ だんべえくらぶ		
PM	卓上ゲーム 麻　雀 リフレッシュケア	お買い物 卓上ゲーム、麻雀 カラオケ	レジンアート 卓上ゲーム、麻雀 リラックスヨガ	ビンゴ バドミントン	卓上ゲーム 麻　雀 カラオケ		
	12	13	14	15	16	17	18
AM		一品グループ 手　芸、アート 脳トレ 卓　球	ローカルフード 手　芸、アート 脳トレ ライトエクササイズ	農　耕 手　芸、アート 脳トレ ウェルネスくらぶ	輪投げ 手芸、アート、脳トレ だんべえ くらぶ お楽しみランチ カレー		
PM		お買い物 卓上ゲーム、麻雀 カラオケ	レジンアート 卓上ゲーム 麻　雀	卓　球 鬼たおし	麻雀 卓上ゲーム ストレッチヨガ		
	19	20	21	22	23	24	25
AM	就労への道 手芸、アート、脳トレ ウェルネス くらぶ お楽しみランチ スープパスタ		ローカルフード 手　芸、アート 脳トレ ライトエクササイズ	農　耕 手　芸、アート 脳トレ ウェルネスくらぶ	ディスコン 手　芸、アート 脳トレ だんべえくらぶ		
PM	麻雀 卓上ゲーム リフレッシュケア		レジンアート 卓上ゲーム、麻雀 ストレッチヨガ	散　歩 映画鑑賞	卓上ゲーム 麻　雀 カラオケ		
	26	27	28	29	30	31	1
AM	就労への道 手　芸、アート 脳トレ ウェルネスくらぶ	一品グループ 手　芸、アート 脳トレ 卓球 お楽しみランチ カレー	ローカルフード 手　芸、アート 脳トレ ライトエクササイズ	農　耕 手　芸、アート 脳トレ ウェルネスくらぶ			
PM	お抹茶くらぶ 卓上ゲーム、麻雀 リフレッシュケア	お買い物 卓上ゲーム、麻雀 カラオケ	レジンアート 卓上ゲーム 麻　雀	風船バレー カードゲーム			

当デイケアでは、回復段階に応じて他の社会資源のご紹介や連携を行い、スムーズな支援やステップアップを目指しております。　また必要に応じて、ご家族のご相談にも対応しております。