11月 Nobember の月間プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
AM	SST 手　芸、アート 脳トレ ウェルネスくらぶ			農　耕 手芸、アート、脳トレ ウェルネスくらぶ	卓　球 手　芸、アート 脳トレ だんべえくらぶ		
PM	卓上ゲーム 麻　雀 リフレッシュケア			お楽しみランチ 天ぷらうどん 予定決め	お抹茶くらぶ 卓上ゲーム、麻雀 リラックスヨガ		
	9	10	11	12	13	14	15
AM	SST 手　芸、アート 脳トレ ウェルネスくらぶ	一品グループ 手　芸、アート 脳トレ 卓　球	ローカルフード 手　芸、アート 脳トレ ライトエクササイズ	農　耕 手　芸、アート 脳トレ ウェルネスくらぶ	12月の予定決め ドッジボール 手芸、アート、脳トレ だんべえ		
PM	卓上ゲーム 麻　雀 リフレッシュケア	お買い物 卓上ゲーム、麻雀 カラオケ	レジンアート 卓上ゲーム、麻雀 リラックスヨガ	散　歩 （雨なら鬼たおし） カラオケ	お楽しみランチ カレー 麻雀 卓上ゲーム カラオケ		
	16	17	18	19	20	21	22
AM		一品グループ 手芸、アート、脳トレ 卓　球	ローカルフード 手　芸、アート 脳トレ ライトエクササイズ	農　耕 手　芸、アート 脳トレ ウェルネスくらぶ	バドミントン 手　芸、アート 脳トレ だんべえくらぶ		
PM	卓上ゲーム 麻　雀 リフレッシュケア	お楽しみランチ ぶた丼 お買い物 卓上ゲーム、麻雀 カラオケ	レジンアート 卓上ゲーム 麻　雀	映　画 風船バレー	卓上ゲーム 麻　雀 ストレッチヨガ		
	23	24	25	26	27	28	29
AM		一品グループ 手　芸、アート 脳トレ 卓　球		農　耕 手芸、アート、脳トレ ウェルネス くらぶ	輪投げ 手　芸、アート 脳トレ だんべえくらぶ		
PM		お買い物 卓上ゲーム、麻雀 カラオケ	卓上ゲーム 麻　雀 カラオケ	お楽しみランチ カレー ビンゴ ディスコン	卓上ゲーム 麻　雀 カラオケ		
	30	1	2	3	4	5	6
AM	就労への道 手　芸、アート 脳トレ ウェルネスくらぶ						
PM	お抹茶くらぶ 卓上ゲーム、麻雀 リフレッシュケア						

当デイケアでは、回復段階に応じて他の社会資源のご紹介や連携を行い、スムーズな支援やステップアップを目指しております。　また必要に応じて、ご家族のご相談にも対応しております。